

“WAT NIET VAN BINNENUIT KOMT, IS NIET DUURZAAM”

<tout ce qui ne vient pas du dedans ne dure pas> (219, page 49)

(inleiding Klaas Laan, voorzitter Stichting Prosveta Nederland, gehouden tijdens een “Porte Ouverte” op 6 mei 2007 in Eerbeek, Nederland)

DE WAARHEID ZIT ONS NIET LEKKER

Dames en heren,

Ik wil beginnen met een voorbeeld uit de actualiteit.

Het wordt steeds duidelijker dat de mens het klimaat op aarde beïnvloedt. In Bangkok is de internationale gemeenschap begonnen overeenstemming te bereiken over maatregelen die genomen kunnen worden op globale schaal.

De documentaire van Al Gore, “an inconvenient truth”, heeft grote groepen mensen bewust gemaakt van de situatie, wat hoopvol stemt.

Ongeacht of je het met bepaalde analyses eens bent, er is blijkbaar een oproep nodig van een persoon die als gezaghebbend wordt beschouwd, voordat men echt in beweging komt.

Je hebt iemand nodig

- die feiten overzichtelijk en toegankelijk op een rijtje zet
- die dat op een geloofwaardige en consistente wijze doet

Zo vinden wij, van uitgeverij Prosveta, en zij die de beweging vormen waar Prosveta uit voortkomt

- dat de Bulgaarse filosoof en pedagoog Omraam Mikhaël Aïvanhov de essentiële, voor velen mysterieuze structuur van het menselijk wezen consistent “op een rijtje” zet.
- Ook vindt een gestaag groeiende groep mensen in Nederland en daarbuiten dat hij dat op een heldere en toegankelijke manier uitlegt, en zich daarbij zowel op de huidige wetenschap, als op fundamentele esoterische kennis beroept. Dit laatste omschrijft hij als “de wetenschap der Ingewijden”.

Uitgangspunt van deze vorm van wetenschap is, dat, naarmate de mens zichzelf daadwerkelijk beter begrijpt, hij ook zijn uiterlijke wereld beter zal begrijpen. En hoe verder hij met dit zelf-onderzoek komt, zal er ook, onmiskenbaar, sprake zijn van “ongemakkelijke waarheden”.

- Je komt achter dingen **in jezelf** die, als je ze bewust wordt, uitvergroot lijken te worden; hoe reageer je daarop? Waar schuilt jouw weerstand?
- Je gaat **de werkelijkheid** anders beschouwen, waardoor je steeds vaker besluit om bepaalde dingen niet meer te doen of anders te gaan doen. Je ontmoet daarbij soms onbegrip of weerstand in je omgeving. De kennis die je aangeboden wordt, zorgt er wel voor dat je **IN IEDER GEVAL VOOR JEZELF** het **WAAROM** en het **WAARTOE** kunt aangeven; in deze spirituele wetenschap wordt niets voor zoete koek geslikt, omdat zij, die er serieus mee bezig zijn, zo niet in elkaar zitten.

Zo zal er een basis worden gelegd van iets dat blijvend is; je ontdekt niet alleen, je bouwt ook iets op, heel langzaam. Deze weg der geleidelijkheid is van dien aard, dat het volgens de wetenschap der Ingewijden geen rol speelt of er resultaten te zien zijn. Wat telt zijn de inspanningen die je jezelf getroost.

Alleen al het aanpakken van deze uitdaging schept de kans dat je een vol, natuurlijk en verjongd leven gaat leiden. Daarbij maakt het niet uit of je gestudeerd hebt of hoe oud je bent.

De INWIJDING, waarover gesproken wordt, vindt in deze tijd van Waterman niet meer plaats in tempels, maar in het dagelijks leven,overdag en als je slaapt. Op momenten dat JIJ er klaar voor bent, wordt aan jou, niet door mensen maar door de kosmische Intelligentie, een bewijs van je geestelijke evolutie, als een onzichtbaar diploma, uitgereikt...
Zo werk je aan een basis die eerst ongezien is, maar die zich op den duur, zal verdichten tot manifestatie. Deze uitleg wordt bijvoorbeeld ook weergegeven in het gesprek dat in de Bhagavad Gita wordt gevoerd tussen de goddelijke wagenmenner Krishna en de boogschutter/legeraanvoerder Arjuna. Hij zegt; “Schenk niet zozeer de vrucht van je handelen aan de Eeuwige, maar veeleer het handelen zelf, (de inspanning).”

HET VERBETEREN VAN DE WERELD BEGINT BIJ ONSZELF

Het heeft volgens Aïvanhov weinig zin over duurzame “uiterlijke” oplossingen op welk vlak dan ook na te denken als daarvoor niet een draagvlak bestaat in onszelf. Daarom zegt hij in de pocket <Subtiele centra van de mens> (Izvor reeks deel 219), “wat niet van binnenuit komt, is niet duurzaam”.

Het motto “Verbeter de wereld, begin bij jezelf” heeft Aïvanhov bijna 50 jaar lang (van 1937 tot 1986) heel effectief gestalte gegeven. Door zijn levenswijze en in duizenden voordrachten.

Wat verstaat hij onder “het verbeteren van de wereld”?

Daarvoor schildert hij in vele nuances wat hij als het koninkrijk van God beschouwt. Hij verdiept daarbij wat Jezus daarover heeft gezegd, zonder daar ook maar iets aan af te doen. Hij onthoudt ons echter niet zijn kritiek op wat de christenheid er de 2000 jaar daarna van heeft gebakken. Zij heeft in ieder geval verzuimd te doen waar Jezus het levende voorbeeld van was, gedurende de 3 jaar dat het Christusbewustzijn zich in hem manifesteerde. Namelijk de godsdienst te verdiepen, te verruimen en te verinnerlijken; want alleen zo kan het bewustzijn van de mensheid evolueren, met een onvermijdelijk effect op de kwaliteit van de samenleving en op onze omgang met de natuur.

Wat verstaat hij onder “beginnen bij jezelf”?

Voor hem staat het verbeteren van de wereld GELIJK aan het vervolmaken van je eigen bestaan. Aïvanhov biedt een ideaal aan van een Nieuwe Aarde, maar geeft er direct de gebruiksaanwijzing bij voor “instrumenten” die uitsluitend in onszelf voorhanden zijn. Hier geen dogma's, geen rituelen, niets van dat alles...slechts; maak gebruik van je eigen goddelijke mogelijkheden.

<volgend najaar hopen we het eerste deel uit te geven van een driedelige serie die de complete spirituele filosofie en pedagogie van Aïvanhov bundelt; dit eerste deel is niet voor niets getiteld “ U bent goden”> (Joh.10:34)

De eerste steen van echte duurzaamheid moeten we dus zelf leggen. Absolute wilsvrijheid is daarbij een gegeven in de kosmos, al wordt dit door velen nog niet herkend of begrepen. En die eerste steen bestaat uit het kiezen, beleven en versterken van een verheven Ideaal. (Ik kom daar straks nog op terug). De voorwaarden, om dit Ideaal gestalte te geven, schuilen onder andere in het bestuderen en bewust beleven van onze innerlijke subtiele centra.

SUBTIELE CENTRA VAN DE MENS (aura, zonnevlecht, hara, chakra's)

Juist in deze pocket worden deze innerlijke centra en organen door Aïvanhov belicht. Waarschijnlijk zijn onderwerpen als de aura, de chakra's en de zonnevlecht u niet vreemd. Wat misschien wel voor verrassingen zorgt, is de benadering en de beschrijving van deze subtiele centra.

Aïvanhov beschrijft hoe duizenden jaren geleden de Indiase Ingewijden deze subtiele centra hebben ontdekt, en nauwgezet hun ervaringen hiermee hebben beschreven.

Het gaat in deze pocket om de instrumenten van een moderne vorm van yoga, die aan de westerse mens is aangepast. Zij kunnen een praktische waarde hebben in ons dagelijks leven indien ze met een intentie van zuiverheid worden benaderd.

In deze nieuwe pocket zegt Aïvanhov hierover iets opvallends;

“Jarenlang onderwijs ik u door u alleen de hogere wereld te laten zien, dat wil zeggen de wereld van het bewustzijn, de helderheid, maar in werkelijkheid is het slechts een voorbereiding om af te kunnen dalen in de diepten van uw wezen”

Daarbij wijst hij voortdurend op de gevaren bij een onzorgvuldige benadering.

Door middel van inzicht in de werking van de innerlijke centra ontstaat dus de mogelijkheid om de oorsprong van ons wezen, het onbewuste, te onderzoeken.

De Zwitserse psychiater Carl Gustav Jung introduceerde daartoe het begrip “individuatie”. Dit kan worden beschouwd als een zelfstandig innerlijk groeiproces dat in ieder van ons is aangeboren. Zoals een kastanje bestemd is om uit te groeien tot een kastanjeboom, is ieder mens voorbestemd om “te worden wie hij of zij in wezen is”. Opvallend is nu dat Jung een verbinding legde tussen de vrijmaking van de chakra's en dit individuatieproces. Deze vrijmaking lijkt wel heel sterk op het proces van Inwijding waar de spirituele wetenschap over spreekt! Zo ziet u hoe het geestelijke en het psychische elkaar raken.

Ook kan het bewust worden van deze innerlijke centra van belang zijn tijdens een bepaald stadium in de psychotherapie. Zo is het voor een vruchtbaar verloop van de behandeling van groot belang dat de cliënt zich kan ontspannen, om op te kunnen nemen wat aan de orde komt. De cliënt is echter vaak gespannen, of voelt zich lusteloos en somber.

Naast inzichtgevende gesprekken kunnen de eenvoudige oefeningen ter versterking van subtiele centra zoals de zonnevlecht en het haracentrum de cliënt helpen zich te ontspannen en zijn psychische krachten te herwinnen. Deze krachten zijn de essentiële voorwaarde om initiatieven te nemen die zijn situatie zullen verbeteren.

Dit is slechts een voorbeeld van de praktische hanteerbaarheid van wat Aïvanhov in deze pocket aanreikt. Deze oefeningen zijn door iedereen eenvoudig toe te passen. Ook bespreekt hij oefeningen om de aura te zuiveren, zoals het zingen, en voorbereidende oefeningen om de innerlijke kanalen langs de ruggengraat te openen voor energieën die de mens werkelijk kunnen herscheppen.

De innerlijke centra voeden onze endocriene klieren en die optimaliseren ons zenuwgestel. Dit is heel fundamenteel, anders kun je in feite geen psychische arbeid verrichten.

Concentratie en meditatie, maar ook, heel eenvoudig, het voeren van een gesprek of je aandacht ergens bij houden, vinden steeds meer mensen steeds lastiger. Als u weet, dat een miljoen mensen in Nederland anti-depressiva slikken, kun je stellen dat velen een “zenuwfitnesstraining” hard nodig hebben!

Ik beveel u dan ook, naast de nieuwe pocket, de paperback “De Nieuwe Aarde” aan. Voor uzelf, of in uw therapeutische praktijk, beschikt u zo over een complete “werkset”.

In de pocket over de subtiele centra bespreekt Aïvanhov hoe deze centra in onszelf ontwikkeld kunnen worden (dit ontwikkelen is in de eerste plaats een “wakker maken”). Bij een niet geforceerde ontwikkeling blijkt er sprake te zijn van een wijsheid in het onbewuste die de evolutie van onze vermogens en energieën doseert. En volgens Aïvanhov is de zonnevlecht de zetel van het onbewuste. Daar zetelt, zoals de gnostici het zeggen, “de Kennisse des Harten”. Daar klinkt de stem van God voor wie luisteren kan en wil...

“Alles wat men op het fysieke vlak heeft kunnen uitvinden, heeft zijn gelijke in het gebied van de geest. De mens staat in dit gebied echter nog met lege handen”, zegt Aïvanhov in deze pocket. Dit komt omdat hij probeert de werkelijkheid te begrijpen met de hersenen in het hoofd, in plaats van met de hersenen van het lichaam (de zonnevlecht), een begrijpen dat je ook een subtiele beleving kunt noemen. Om de dingen werkelijk te begrijpen, moet je ze ervaren, beleven met heel je wezen.

LAAT JE GEDACHTEN EEN VERHEVEN IDEEAAL ONDERSTEUNEN

Ik ga nog even terug naar het begin van deze inleiding.

Al Gore raadt ons in zijn documentaire wel aan om zuinig te zijn met energie, maar, om de CO2 uitstoot e.d. een halt toe te roepen, suggereert hij vooral dat de problemen moeten worden opgelost door economische en technische “opportunities”/ kansen en vernieuwingen.

De goedwillenden op aarde zouden meer mogen beseffen

- hoe groot de macht van de gedachte is,
- dat deze macht zijn werk doet ongeacht afstand of plaats,
- dat deze werking des te sterker is als er zo concreet en beeldend mogelijk visies worden geprojecteerd door zoveel mogelijk mensen ten bate van zoveel mogelijk andere mensen.

Mogen zij beseffen welk een energie er dan wordt gegenereerd.

Aïvanhov geeft aan;

“De ideeën van de mensen zijn ware batterijen. Zij zouden verenigd, vertakt, ontsloten en gericht moeten worden. Dat zal komen, maar deze batterijen moeten eerst wat meer weerstandsvermogen krijgen, want de stroom die er doorheen gaat is heel krachtig.”

Vervolgens treedt de kosmische wet van de affiniteit in werking, (het gelijke trekt het gelijke aan) die de drager is voor elke evolutie, elke verbetering en verfijning. (Inderdaad, de huidige belangstelling voor deze wet van de affiniteit, ofwel de “Law Of Attraction”, is niet nieuw! Aïvanhov gaf hier al sinds de jaren dertig voordrachten over. In de pocket “de macht van de gedachte”, een van onze bestsellers, staat de werking ervan beschreven)

Wat echter vaak over het hoofd wordt gezien, is aandacht te schenken aan datgene wat aan de gedachtevorming voorafgaat, wat er richting aan geeft, **en dat is een Ideaal dat ons overstijgt**, de intentie die in ons “straalt als de zon”.

Aïvanhov beschouwt dit als DE basis van innerlijke duurzaamheid.

Hij roept de mensen op een verheven Ideaal te kiezen, dat je voordurend - zodra je je daarop concentreert - inspireert en energie geeft. Dat Ideaal stelt je in staat **OVERWINNINGEN OP JEZELF TE BEHALEN**.

Externe verandering en innovatie kunnen slechts een standvastige basis vinden in het innerlijk van hen die er de uitvoerders van zijn.

De uitwerking daarvan wordt nog effectiever als je het deelt met anderen, met zielsverwanten.

Zonder een dergelijk kompas veranderen gedachten in onzichtbare kruisraketten, gelanceerd vanuit ons kleine ego (door Aïvanhov onze lagere natuur genoemd) om na onbepaalde tijd weer neer te komen in datzelfde kleine ego; Waar is de transformatie? Waar de geestelijke evolutie? Komen hier de vicieuze cirkels van oorlog, woede, verdriet, ziekte en onmacht niet uit voort?

Hierin schuilt het ware geheim, zegt Aïvanhov; Kies een verheven ideaal, laat het in je branden door er je onzuiverheden aan te offeren, en voed zo het hemelse vuur.

Dankzij het koesteren van een verheven ideaal zal een werkelijke duurzaamheid voor de mensen mogelijk worden als onvermijdelijke uitkomst van een eenmaal ingezette intentie van eenheid, transparantie en broederschap tussen levende wezens op aarde, te beginnen met u en ik.

Ja, ONZE gedachten kunnen de wereld veranderen!

Aïvanhov zegt dat het enige wat nodig is “een minderheid van geëvolueerde wezens” is, die de ideeën van wat Jezus het koninkrijk van God noemde, zouden begrijpen. “De anderen zullen verplicht zijn om te volgen, juist zoals de staart van de slang op exacte wijze de kop volgt”. Volgens hem is dat alles haalbaar omdat 100% wordt uitgegaan van de fysieke en subtiele mogelijkheden van het menselijk wezen.

En daar gaat deze nieuwe pocket over.

DANK U WEL