

De zaden van het geluk



Vertaald uit het Frans.
Oorspronkelijke titel:
LES SEMENCES DU BONHEUR
© 1990, Éditions Prosveta S.A., France, ISBN 2-85566-482-9

1e druk: **DE ZADEN VAN HET GELUK**
Drij. Wilco - Amersfoort

© 2010 Stichting Prosveta Nederland is voorbehouden voor alle landen. Niets aan deze publicatie mag, privé of anderszins, op elektronische, mechanische, gefotokopieerde, audiovisuele of andere wijze worden gereproduceerd, vertaald, bewerkt, in archiefsystemen opgeslagen of doorgezonden, zonder voorafgaande toestemming van auteurs en uitgevers.

ISBN 978-90-76916-31-6

Omraam Mikhaël Aïvanhov

de zaden van het geluk



Izvor reeks - 231



P R O S V E T A



INHOUD

	Hoofdstuk	pag.
I	Het geluk: een gave die je kunt ontwikkelen ...	7
II	Het geluk is niet het plezier.....	11
III	Het geluk ligt in het werk.....	23
IV	De filosofie van de inspanning.....	29
V	Juist het licht maakt gelukkig.....	39
VI	De zin van het leven.....	51
VII	Vrede en geluk.....	61
VIII	Wil je gelukkig zijn? Leef!.....	73
IX	Boven de omstandigheden uitstijgen	83
X	Gevoeligheid voor de goddelijke wereld ontwikkelen	97
XI	Het land van Kanaän	107
XII	De geest staat boven de wetten van het lot	113
XIII	Het geluk boven zoeken	125
XIV	Het geluk zoeken, God zoeken.....	133
XV	Er is geen geluk voor de egoïsten	141
XVI	Geef zonder iets te verwachten	149
XVII	Heb lief zonder liefde terug te vragen.....	157
XVIII	Over het nut van vijanden	165
XIX	De tuin der zielen en geesten	171
XX	Eenwording in de hogere gebieden	177
XXI	Wij zijn de scheppers van onze toekomst.....	191

De lezer zal bepaalde aspecten van de teksten van Omraam Mikhaël Aïvanhov in dit boek beter begrijpen, als hij zich realiseert dat het gaat om een louter mondeling onderricht.

I

HET GELUK: EEN GAVE
DIE JE KUNT ONTWIKKELEN



De mensen komen op aarde met bepaalde verlangens: zij hebben behoefte om te beminnen en bemind te worden; ze hebben behoefte om kennis op te doen, om te scheppen en juist het realiseren van deze verlangens noemen ze geluk. Echter, om deze te realiseren, moeten ze voortdurend iets toevoegen aan de bagage waarmee ze op aarde zijn gekomen, want alleen het verlangen is niet genoeg. Mensen willen graag beminnen en bemind worden en toch komen ze alleen te staan en zijn ze ontgoocheld... Ze willen graag begrijpen en blijven toch altijd even bekrompen en verward... Ze willen graag scheppen en slagen er slechts in om kitsch te maken. Om uiteindelijk al deze verlangens te realiseren, is een lange leertijd nodig onder begeleiding van een leraar die hen meeneemt op de weg van de ware liefde, het ware begrip en de ware schepping.

Alle mensen willen het geluk, maar ze weten niet hoe dit te verwerven en ze realiseren zich zelfs niet, dat je daarvoor aan de slag moet en een discipline dient te volgen. Zodra ze op aarde komen en eten, drinken, slapen, wandelen, knutselen en kinderen hebben, denken ze dat ze automatisch gelukkig moe-

ten zijn. Maar de dieren hebben nagenoeg dezelfde activiteiten, dus wat is het verschil? Om gelukkig te zijn volstaat het niet op de wereld te komen. Om gelukkig te zijn, is het nodig bepaalde dingen te doen en andere te laten. Het geluk is als een gave die je moet ontwikkelen. Zolang je dat niet doet, bereik je niets. Dat geldt ook voor artistieke gaven: zelfs de meest begaafde personen in de muziek, de schilderkunst, de dans, enzovoort, zullen niets tot stand brengen als ze niet elke dag onverdroten werken om deze gaven te ontwikkelen.

Als je het geluk wilt, blijf dan niet bij de pakken neerzitten. Ga op zoek naar de elementen die je in staat zullen stellen het te voeden. Deze elementen behoren toe aan de goddelijke wereld en wanneer je ze eenmaal gevonden hebt, zul je de hele wereld beminnen en zelf bemind worden. Je zult een beter begrip van de dingen krijgen en eindelijk het vermogen hebben om te handelen en te realiseren.

II

HET GELUK IS NIET HET PLEZIER



De behoefte om het geluk te vinden is heel diep in de mens gegrift. En juist deze behoefte stimuleert en leidt hem. En zelfs indien hij dit geluk, al naargelang zijn temperament, voor ogen heeft in verschillende vormen, komt het hem vooral voor in de vorm van plezier en de meeste mensen verwarren zelfs het een met het ander. Daarbij verbeelden ze zich, dat alles wat hun aantrekkelijk en sympathiek lijkt, wat hun bevalt en aanspreekt, hen gelukkig zal maken. Nee, als je ontledt wat het plezier werkelijk is, hoe je het vindt en waar je het vindt, zul je begrijpen dat dit vraagstuk veel ingewikkelder is.

Als je ziet hoeveel energie de mensen besteden aan activiteiten die hun plezier verschaffen, is het duidelijk dat, indien geluk dezelfde betekenis had als plezier, heel de wereld zou baden in gelukzaligheid. Echter, eerder het tegenovergestelde doet zich voor: daar waar de mensen hun plezier vinden, vinden ze ook vaak hun ongeluk.

Het plezier is een aangename gewaarwording van het moment, die je doet geloven dat je gelukkig zult

zijn wanneer je het zo lang mogelijk laat voortduren. Welnee. Waarom? Omdat deze activiteiten, die je snel en gemakkelijk een aangenaam gevoel verschaffen, in het algemeen niet zo'n hoog niveau hebben: zij raken slechts het fysieke lichaam, misschien het hart en een beetje het verstand. En je kunt niet gelukkig zijn wanneer je alleen het fysieke lichaam, het hart of zelfs het intellect tracht te bevredigen, want dat zijn gedeeltelijke en voorbijgaande genoegens. Het geluk, in tegenstelling tot het plezier, is geen gewaarwording van het ogenblik, maar betreft de totaliteit van de mens.

Wie meent het geluk te vinden in het plezier, kan vergeleken worden met een dronkaard: hij schenkt wat wijn of alcohol in en hij drinkt. Zeker, zo iemand voelt zich goed, hij vergeet al zijn zorgen en dus besluit hij dat het heerlijk is om te drinken. Ja, als men een uitspraak doet over enkele minuten, enkele uren, kan dit heerlijk lijken. Maar na enkele jaren, wat zal er dan gebeuren? Het verlies van vermogens, het onvermogen om nog een evenwichtig familiaal en sociaal leven te leiden, aftakeling en wellicht misdaad... Welnu, in vele omstandigheden gedragen de mensen zich als een dronkaard: aangezien de dingen hun op het moment aangenaam lijken, maken ze daaruit op dat het voor eeuwig zo zal blijven. Jammer voor hen, want achteraf zijn ze verplicht de verliezen en de schade vast te stellen en lijden ze.

En hetzelfde doet zich voor wanneer zij een gezin willen stichten, een vriendschap willen sluiten of

Het geluk is niet het plezier

15

willen samenwerken: ze hebben de neiging zich te laten leiden door een eerste indruk van plezier of ongenoegen, van sympathie of antipathie. Zij denken: 'O, die persoon daar trekt me aan', en zonder te redeneren, zonder de zaak grondig te onderzoeken, nemen ze een beslissing en zien ze niet in dat ze in feite met een misdadiger te maken hebben. En ze verwijderen zich van iemand anders die ze minder aangenaam vinden, terwijl het in feite een rechtvaardig, eerlijk en goed persoon is. Zolang men zich laat leiden door sympathie of antipathie, die indrukken van het moment zijn en niet volgens de wijsheid die veel verder kijkt, zal men tegen de muur lopen, zo gaat dat.

De Ingewijden, de wijzen, waarschuwen ons voor de realiteit en zeggen ons: 'Let op wat je doet: wanneer het eerste moment van voldoening voorbij is, zul je heel duur betalen voor het gebrek aan helderheid van geest.' Inderdaad, hoeveel dingen zijn er niet aangenaam op het moment, maar nadien ... Voor enkele aangename minuten hier en daar moet men jarenlang bloeden. Wees daarom waakzaam en koester altijd een beetje argwaan voor wat aangenaam is.

Er bestaan zekere genoegens die de ziel en de geest voeden, maar dit is niet wat de mensen bij voorkeur zoeken. Zich richten op het plezier houdt bovendien gevaren in, want wat de mensen bevalt, voedt eerder hun instincten dan hun ziel en hun geest. Het bewijs – je hoeft alleen maar te zien waarin men genoegens schept: drinken, eten, met iemand naar bed gaan, met geld spelen in het casino, de anderen ver-

nederen, zich wreken, enzovoort; aan mogelijkheden geen gebrek. Maar waar leidt dit toe? Zeker niet naar het geluk, want het geluk is iets wijds, oneindigs, terwijl het plezier slechts een heel beperkt domein in de mens raakt, dat van de lagere, egoïstische, kortzichtige natuur.

Wanneer hij het plezier zoekt, denkt de mens vooral aan zichzelf, want zijn plezier is hijzelf. Hij zoekt niet het plezier van de anderen, doch uitsluitend dat van zichzelf. Op die manier beperkt en verlaagt hij zich, want om dit plezier te bereiken en te verdedigen, is hij vaak verplicht om methoden te gebruiken, die niet in de haak zijn: hij wordt onrechtvaardig, wreed, en als hij op een of ander moment dit plezier mist, gedraagt hij zich prikkelbaar, agressief en haatdragend. Welk geluk ervaart hij dan op die manier? Hij wordt onuitstaanbaar voor de anderen, die niet nalaten het hem te laten voelen.

Natuurlijk, ik zeg niet dat men zich alle plezier en genoegens moet ontzeggen, dat zou dom zijn. Trouwens, de natuur zelf spoort de mensen aan om het plezier te zoeken, want anders zou het leven zijn smaak en betekenis verliezen. Het zou treurig en een-tonig worden. Juist het plezier geeft leven en kleur aan het bestaan, en het gaat er niet om het te onderdrukken. Zet het echter niet op de eerste plaats, maak er geen levensdoel van, maar leid die neiging tot plezier in een opbouwende richting.

Wij allen hebben instincten en verlangens en dat is normaal, maar dat mag geen reden zijn om ons te

Het geluk is niet het plezier

17

laten gaan en enkel te doen wat ons bevalt. Als de hemel ons hersenen gegeven heeft, is dit juist met de bedoeling dat we er gebruik van maken, opdat we ons redelijk zouden oriënteren. De mens is als een schip dat vaart op de oceaan van het leven; aan boord van dit schip houden de matrozen zich bezig met de voortstuwing van het schip en vervolgens houdt de kapitein met zijn navigatieapparatuur zich bezig met de koers. De matrozen zijn de instincten, de begeerten: ze zijn blind maar laten ons vooruit gaan. En de commandant staat voor de intelligentie, de wijsheid, die de richting aangeeft en oplet dat het schip niet op de klippen vaart of op een ander schip botst. Jammer dat deze schepen, de mensen, vaak schipbreuk leiden, omdat de kapitein de matrozen heeft laten doen wat hun beviel.

De grootste ontgoocheligen wachten degene die het plezier beschouwt als gids en maatstaf, want hij ziet de gevolgen niet van de keuzes die hij maakt. Men moet een andere gids zoeken: de rede, want juist zij ziet de gevolgen van elke richting die je geneigd bent in te slaan en ze waarschuwt je: ‘Opgepast, hier ga jij je hoofd stoten... Ja, daarheen mag je gaan...’. Maar helaas, als je met de mensen spreekt, zul je vaststellen dat de meesten ervan overtuigd zijn dat ze niet kunnen opbloeien als ze niet kunnen doen wat hun bevalt. En zij zijn in staat om daarvoor alle regels, alle ‘taboes’, zoals ze dat noemen, aan hun laars te lappen. Ze willen vrij zijn. En wat is deze vrijheid? Dwaasheden begaan en zichzelf te gronde richten.

Want wanneer men zich zogenaamd bevrijdt van het licht, de wijsheid en de rede, om enkele momenten van plezier te proeven, zal men leed te verduren krijgen, dat is onvermijdelijk, en zelfs fysiek zal men ziek zijn, want ziekte is niets anders dan de uiting op fysiek vlak van de wanorde die men op psychisch vlak in zichzelf heeft toegelaten.

Het is niet verkeerd, om de vooroordelen en regels van een bekrompen moraal omver te willen werpen om eindelijk zichzelf te zijn. Integendeel. Je moet echter weten dat er boven de wetten van de menselijke moraal ook eeuwige wetten bestaan, ingesteld door de kosmische Intelligentie. Wie deze wetten overtreedt, moet betalen met verdriet, pijn en ziekte, of men het nu wil of niet. Ik heb jullie lang geleden gezegd: het is gemakkelijk om te voorspellen dat er nieuwe ziekten op aarde zullen verschijnen vanwege de manier waarop de mensen hun vrijheid beleven en in bepaalde gevallen zullen die ziekten ongeneeslijk zijn.

Natuurlijk is de kosmische Intelligentie niet zo wreed om iemand bij de minste fout onmiddellijk te verpletteren. Wie zich te buiten gaat aan voedsel, drank, tabak, seks en degelijke, kan na enkele jaren ziek worden. Het is echter gemakkelijk te voorzien dat, indien hij niet vlug van houding verandert, hij niet zal kunnen ontsnappen aan ziekte. Het organisme van iemand die geen maat houdt, op welk gebied dan ook, is als een balkenstructuur die door de wormen wordt aangetast; zij vernielen het niet van de ene op

Het geluk is niet het plezier

19

de andere dag, maar jaren later stort het huis in een oogwenk in elkaar. Zo is het met vele dingen in het leven en omdat de mensen niet begrijpen hoe de wetten werken, redeneren ze te veel op korte termijn. Zij zeggen: 'Kijk die persoon daar: hij is eerlijk, redelijk en goed, maar hij wordt er niet voor beloond. Terwijl die ander een bandiet is, die altijd slaagt.' En zij besluiten dat het voordeliger is een bandiet te zijn. Dat is de filosofie die nu in de wereld gangbaar is: de mensen kijken niet verder dan hun neus lang is.

Om te begrijpen hoe de wetten werken, moet je de mensen en de gebeurtenissen in feite over een lange termijn kunnen observeren. Een momentopname is onvoldoende om je te kunnen uitspreken. Bijvoorbeeld, kijk eens naar wat er met landen gebeurt: vaak kan men eeuwen later pas begrijpen hoe een land geleidelijk in verval is geraakt; zij die deze neergang meemaakten, gaven zich daar geen rekenschap van. En hetzelfde geldt voor de mensen. Soms kun je in de huidige incarnatie de gevolgen van een goed of slecht gedrag niet vaststellen, maar pas in de volgende incarnatie.

Maar ja, jammer of niet, het geluk voor de mens bestaat niet uit te doen waar hij zin in heeft, want ik herhaal het, het geluk is niet hetzelfde als het plezier. Let dus op, laat je niet beïnvloeden. Velen vonden het normaal om bepaalde gedragsregels te eerbiedigen en later zijn ze deze gaan overtreden, omdat ze andere personen hoorden beweren dat het belachelijke kletspraat was, waarvan je je beter kon ontdoen. En uitein-

delijk hebben ze zich zodanig bevrijd dat ze met hun hoofd tegen de muur liepen. Op die manier storten sommige mensen die geloven dat ze intelligent zijn, niet alleen zichzelf in het verderf, maar slepen ze ook een heleboel naïevelingen mee, die hen volgen. Je kent de parabel van de blinden in de Evangelieën: indien blinden andere blinden leiden, vallen ze allen in de afgrond.* Welnu, dat is wijdverbreid: zoveel geleerden, filosofen en denkers verkondigen absurdititeiten en toch volgen allen hen na. Terwijl niemand naar de Ingewijden luistert, die de basis kennen, waarop het leven gebouwd is, men ontloopt hen zelfs. Waarom? Dat is heel eenvoudig: omdat Ingewijden de dingen niet zo aangenaam voorstellen, zij spreken over wetten, over rede, wijsheid, zelfbeheersing en zelfs over het offer! Terwijl de anderen over verlangen, plezier, hartstochten en genoegens spreken en uiteraard bevalt dat iedereen. Natuurlijk, maar wat een Ingewijde je zegt, is werkelijk voor jouw welzijn. Misschien niet voor wat je op dat moment als welzijn beschouwt, maar wel voor het welzijn dat gaat komen, definitief en eeuwig. Maar helaas, men is blind. Ja, dat is nu werkelijk blind zijn: enkel oog hebben voor het hier en nu, de onmiddellijke bevrediging van een verlangen, een behoefte, een instinct, in plaats van een iets verdere toekomst te overwegen.

Toch is deze uitleg misschien niet voor iedereen. Laat daarom de mensen het geluk zoeken waar zij het

* o.a. Matth.15:14

Het geluk is niet het plezier

21

denken te vinden: ze zullen altijd enkele kruimels vinden om te eten. De natuur is zo vrijgevig. Zij heeft overal iets achtergelaten om op te peuzelen... zelfs in de vuilnisbak, bij wijze van spreken. Waarom zou je degenen die niet in staat zijn zich elders te voeden, van honger laten omkomen door hun het enige voedsel te ontzeggen dat hun eetlust opwekt? Dat voedsel zal hen natuurlijk ziek maken; maar wat kun je doen als ze niets anders verlangen?...

Zij echter, die voelen dat het geluk en de vervulling die ze zoeken elders liggen en die ernaar verlangen om die te vinden, kunnen geholpen worden. Zeg tot hen: 'Het geluk, het ware geluk is heel moeilijk te verkrijgen, maar het is niet onmogelijk. Veel werk, veel wilskracht en vooral veel onderscheidingsvermogen is nodig.' Laat ze inzien dat wat het overgrote deel van de mensen onder 'geluk' verstaat, slechts kleine pleziertjes, kleine genoegens en schijngeluk zijn. Als je deze lange en lastige weg naar het ware geluk wilt gaan en het aan anderen kunt geven als je het eenmaal verworven hebt, zoek het dan buiten de gebaande paden: buiten het plezier!